

Nabídka předmětů katedry tělesné výchovy a sportu (KTS) – 2020/2021

Katedra tělesné výchovy a sportu (KTS) zajišťuje tzv. neoborovou tělesnou výchovu pro studenty všech fakult ZČU.

V rámci předmětu Tělesná výchova nabízí různé sportovní specializace a sportovní kurzy.

Oproti hodinám TV na ZŠ a SŠ máte šanci vybrat si pohybovou aktivitu, která je vám nejbližší. Záleží pouze na vašem zájmu a časových možnostech.

Fakulta filozofická umožňuje zápis na předměty KTS (jednotlivé sporty či kurzy) pouze formou předzápisu. Vaše fakulta vám umožní přihlásit se na jeden z nabízených předmětů a na vybraný kurz v každém semestru studia. Předzápis provádějte na zimní i letní semestr příslušného akademického roku.

Sportovní specializace:

badminton, basketbal, bodyforming, florbal, fotbal, frisbee, házená, jogging, judo-sebeobrana, kondiční posilování, lyžování-běžecské, lyžování-sjezdové, plavání, plavání pro neplavce, sebeobrana pro ženy, sportovní lezení, softball, tenis, volejbal, plavání zdravotní a zdravotní tělesná výchova (vyrovňovací a protahovací cvičení, pourazové stavy, rekonvalescence).

Za splnění zápočtových požadavků získá student 1 KREDIT.

Kurzy:

Během studia si student může zapisovat následující kurzy:

ZLK - základní letní kurz – (srpen) – sportovní pobyt ve vybraném sportovním zařízení – výuka, zdokonalování a turnaje (softbal, tenis, volejbal, beachvolejbal, basketbal, fotbal, frisbee, florbal, horolezectví, vodáctví, plavání, nohejbal aj.)

ZZK - základní zimní kurz – (leden a březen) – výuka a zdokonalování na sjezdových a běžecích lyžích a snowboardu (ČR, Rakousko, Itálie)

KS – sportovní kurzy - např: -horská kola – v ČR i v zahraničí, vodní turistika, horolezení, inline, turistika, judo, discgolf, lukostřelba, tanec, šerm, americký fotbal, jóga, tai-chi, step, tenis, karate atd.

Za splnění zápočtových požadavků kurzu získá student 2 KREDITY.

Anotace předmětů KTS a jejich zkratky pro zápis najdete na <http://kts.zcu.cz/study/predmety/>

Veškeré informace o nabídkách KTS jsou přehledně k dispozici na www.kts.zcu.cz. Zprávy o aktuálním sportovním dění můžete sledovat na facebooku

<https://www.facebook.com/KatedraTelesneVychovyASportuZcuVPlzni?fref=ts>

Případné nejasnosti rádi objasní pracovníci KTS.

Využijte možností, které vám vaše fakulta a ZČU nabízí. Bavte se sportem s KTS.